

# Режим дня

разновозрастной группы старшего дошкольного возраста  
на 2023-2024 учебный год

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Прием. Осмотр. Ежедневная утренняя гимнастика. Совместная и самостоятельная деятельность детей и педагогов	07.30-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45 -09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.30 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные ванны, самостоятельная деятельность	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 -17.25
Ужин	17.30 -17.45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Уход домой	17.50 -19.30