**Комплекс для постановки свистящих звуков «С З Ц»**

При артикуляции звука [ с ]

1) **Кончик языка** упирается в нижние передние зубы.  
2) **Губы** растянуты, как при улыбке, и не закрывают зубов.  
3) **Зубы** сближены или сомкнуты  
4) Воздух выдыхаем с силой посередине языка, по «желобку»; на ладони, поднесённой ко рту, ощущается резкая холодная струя.  
5) **Голосовые складки** разомкнуты.  
6) Звук с глухой.

## При артикуляции твёрдого звука [ з ]

**1. Губы** в улыбке, зубы видны;  
**2. Зубы сближены**, но не сомкнуты;  
**3. Широкий кончик языка** находится за нижними резцами;  
**4. Боковые края спинки языка** плотно прижаты к боковым зубам, и только посередине остается узкая щель в форме желобка;  
**5. Посередине языка** идет воздушная струя, которая ощущается тыльной стороной руки, поднесенной ко рту;  
**6. Мягкое небо** поднято, прижато к задней стенке глотки, закрывает проход в носовую полость, воздушная струя идет через рот;  
**7. Голосовые складки** напряжены, сближены и колеблются, в результате чего образуется голос.

***Звук з ставится аналогично звуку «с», характеризуется дополнительной фонацией голосовых связок.***

## При артикуляции звука [ ц ]

Постановку звука ц начинаем только при условии хорошего произношения звуков с и т.  
При произнесении звука.   
**1. Кончик языка**, как при произнесении звука с, упирается в передние нижние зубы. Язык приподнимаем и выгибаем «горка». Передняя часть спинки языка должна сомкнуться с нёбом (у альвеол). Язык широко распластан, боковые края напряжены. В момент выдоха переднюю часть спинки мгновенно размыкаем с нёбом. Кончик языка слегка отдёргиваем от нижних зубов, этим самым усиливаем толчок воздушной струи.  
**2. Губы** растягиваем в улыбке.  
**3. Зубы** при произнесении звука смыкаем или сближаем. При произнесении гласного звука в прямых слогах зубы размыкаются.  
**4. Воздух** выдыхаем толчком в момент размыкания языка с нёбом. На тыльной стороне ладони, поднесённой ко рту, ощущается холодный поток воздуха.  
**5. Голосовые складки** разомкнуты и не вибрируют, поэтому образуется глухой звук ц.

***1. «Покусаем язычок»***

Улыбнуться, приоткрыть рот и покусать язык.

*Варианты:*1. Покусать кончик языка. 2. Покусать середину языка. 3. Покусывать язык, продвигая его постепенно вперёд-назад. Во время выполнения упражнения произносить: «та-та-та». Произношение слогов («та-та-та») помогает ребёнку выполнять задания.

***2. «Кусаем боковые края языка»***

Улыбнуться, спеть: «и-и-и» (язык расширится) – и, не меняя положения языка, покусать его края боковыми зубами 10 – 15 раз.

***3. «Чистим зубы снаружи»***

Улыбнуться, показать зубы, широким языком медленно провести с наружной стороны зубов, имитируя чистящее движение. Так же «чистим» наружную сторону нижних зубов.

***4. «Загоним мяч в ворота»***

Вытянуть губы вперёд «трубочкой» и длительно подуть на шарик (лежит на столе перед ребёнком), загоняя его между двумя кубиками.

*Варианты:*можно предложить ребёнку на вертушку, мелкие игрушки, которые легко катятся по столу, ватку (сдуть с ладошки), направленная воздушная струя хорошо вырабатывается, если предложить ребёнку подуть в небольшую чистую бутылочку (из-под капель). При точном попадании воздушной струи в бутылочку раздаётся своеобразный гудящий или свистящий звук («гудит пароход»). Это очень нравится детям.

***5. «Лопаточка»***

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

***6. «Дуем на лопаточку»***

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий край языка на нижнюю губу и спокойно подуть по середине языка.

***7. «Горка» («мостик»)***

Улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка поставить за нижние зубы, широкий язык установить «горкой». Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

***8. «Ветерок дует с горки»***

Улыбнуться, приоткрыть рот. Установить язык «горкой», а затем спокойно и плавно подуть по середине языка. Воздух должен быть холодным.

***9. «Мостик построим – мостик разрушим»***

Улыбнуться, установить кончик языка за нижние зубы, напрячь язык, чтобы он принял положение мостика или горки («Мостик построим»). Удержать язык в расслабленном и напряжённом состоянии по 3-5 секунд.

***10. «Чистим нижние зубы» (с внутренней стороны)***

Улыбнуться показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы с внутренней стороны.

***11. «Катушка»***

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы. Широкий язык «выкатывать» вперёд и убирать в глубь рта. Упражнение повторить 8-10 раз в спокойном темпе.

***12. «Жуём блинчик»***

Улыбнуться, приоткрыть рот, поставить кончик языка за нижние зубы (как в упражнении «Горка»), потом выдвинуть его чуть вперёд и покусывать свёрнутый язык 10-15 раз.