

Следует отметить, что от правильного поведения взрослых у постели заболевшего ребенка, организации его режима и игр во время болезни во многом зависят быстрота и полноценность выздоровления.

Существуют некоторые общие правила организации игр и занятий заболевших детей.

- Старайтесь дозировать подбор игрушек и занятий в зависимости от течения заболевания и состояния ребенка.

В наиболее тяжелый период болезни врачи рекомендуют постельный режим, но и в постели ребенок может понемногу играть.

- Позвольте малышу в этом случае просто подержать игрушку в руках (например, куклу, машинку).
 - Следите за тем, чтобы все игры и занятия во время болезни ребенка были спокойными, чтобы он не переутомлялся.
- Часто бывает, что посреди даже спокойной игры больной начинает капризничать, это означает, что ребенок устал.
- Уложите капризного ребенка и спокойно поговорите с ним, отвлеките его рассказом или почитайте книжку.
 - Оградите нездорового ребенка от избыточных раздражителей: приглушите свет, уменьшите звук телевизора, создайте ему условия для отдыха нервной системы.



Консультация для родителей

Как использовать игру во время болезни ребенка



- Подбирайте для ребенка в этот период небольшие по размеру, легкие и неяркие игрушки.

- Не давайте детям во время болезни новых игрушек, действия с которыми требуют умственного напряжения, а также ограничьте их количество. Игрушки, разбросанные в беспорядке на постели, заставляют ребенка вертеться, некоторые игрушки падают на пол — все это вызывает дополнительную нагрузку, утомление больного малыша.

- При ветрянке или диатезах, когда дети испытывают сильный зуд кожи, а расчесывать ранки нельзя, займите руки ребенка выкладыванием узоров из мозаики или деревянным конструктором.

- Для сокращения частоты приступов кашля организуйте для малыша игры с водой: пускание корабликов, купание куклы, стирка в ванночке с теплой водой, которые помогут малышу забыть о кашле. Помните, что сухой воздух раздражает дыхательные пути, а увлажненный — благоприятно влияет на дыхательные пути ребенка.

- При любом заболевании легких и верхних дыхательных путей не разрешайте детям играть на полу, так как малыши сидят согнувшись, на корточках, сжав грудную клетку. При такой позе нарушаются кровообращение и вентиляция легких, затрудняется дыхание.

