

Меню на 22.02.2024г

с 7-11 лет (не льготная категория)

Утверждаю
 Директор МКОУ Шугурской СОШ
 Э.М.Нохова
 " 22 " 02 2024г.

Школа	МКОУ Шугурская СОШ	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел									
Завтрак	гор.блюдо	229	Каша Дружба с маслом		250	25,70	283	8	4	34
	гор.напиток	460	Чай с молоком		200	7,51	64	2	1	11
	хлеб		Хлеб пшеничный\масло сливочное		50	13,81	160	4	8	19
		112	Фрукт		150	35,98	88	1	1	15
Обед	закуска	22	Салат из свежих помидор		80	22,06	88	1	8	3
	1 блюдо	113	Суп гороховый с говядиной		213	28,20	151	5	6	12
	2 блюдо	345	Биточки рыбные		90	27,66	102	8	6	10
	гарнир	429	Картофельное пюре		150	18,97	138	3	7	17
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный		80	5,71	188	6	0	40
	напиток	501	Сок фруктовый		200	21,40	86	1	0	20
			Итого по рациону дня:		1463		1348	40	41	181
			Стоимость детодня :			207,00				

составил шеф-повар



А.М.Сафарова