



**«ЧЕРНИКА-
уникальная ягода
СИБИРИ»**

**Здравствуйте ребята!
Меня зовут Кикиморочка!**

**Есть одна очень
полезная и вкусная
ягода.**

**«Она черненькая, маленькая,
сладенькая, ребятишкам
миленька» –
так о ней говорят люди.**

Называется это ягода -

ЧЕРНИКА





ЧЕРНИКА – одна из самых вкусных и полезных дикорастущих ягод. Русское название «черника» произошло от цвета ягод и от того, что эти ягоды с легкостью могут испачкать руки, рот и одежду.



В народе сложили поговорку о чернике:

**«В доме, в котором едят чернику,
врачу делать нечего».**





Черника – самое известное средство для профилактики проблем зрения и заболеваний глаза. Существуют даже рассказы о том, что во время Второй мировой войны летчики специально ели чернику, чтобы лучше видеть в ночное время.





Растет черника в хвойных лесах, можно встретить ее и на болотах. Черно-синие ягоды черники растут на небольшом кустарнике. Листья черники тоже полезные, из них заваривают чай.





Из ягод черники
делают
варенье,
компоты,
кисели,
начинки для пирогов.



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ:

- чернику можно использовать в качестве природного красителя;
- ранее из черники художники изготавливали фиолетовую краску;
- на Руси чернику называли «чудодейственной» ягодой. Сейчас в разных областях России чернику называют по-разному: «ворон-ягода», «черница», «чернега», «чернуха»;
- черничные семена не перевариваются в организме птиц и животных. Так растения размножаются – птицы поедают ягоды, а потом разносят семена вместе с пометом.
- Родина черники до сих пор неизвестна





**Черника – уникальная и любимая ягода,
которую подарила нам природа.**

Полезные свойства этих ягод настолько сильны, что они
по праву могут считаться не просто ягодой, а
лекарственным средством!



ФИЗМИНУТКА



Мы шли-шли-шли, (маршируем на месте, держа руки на поясе)

Много клюквы нашли. (наклоняются, руками достают носки ног, не сгибая колен)

Раз, два, три, четыре, пять (хлопаем в ладоши)

Идем чернику мы искать (маршируем на месте, держа руки на поясе)



А сейчас давайте поиграем!

Посмотрите внимательно на эти ягоды:



КАКОЙ ЯГОДЫ НЕТ НА КАРТИНКЕ!



ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ !

МАЛИНА



Отгадайте загадки



Я красна,
Я кисла,
На болоте я росла.
Дозревала под
 снежком,
Ну-ка, кто со мной
 знаком?



Правильный ответ - КЛЮКВА





Под листом на каждой ветке
Сидят маленькие детки,
Тот, кто деток соберет.
Руки вымажет и рот...

Правильный ответ - ЧЕРНИКА



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



До новых встреч!